

Porque devemos rezar o Rosário?

Nos Dez Mandamentos, Jesus ensina-nos a honrar pai e mãe. Ofereceu-nos a sua Mãe na cruz (João 19:26), pelo que, se amamos Jesus, temos de guardar os seus mandamentos e honrar também a sua (e nossa) Mãe.

Rezar o Rosário é cumprir a profecia de Maria de há 2000 anos: “todas as gerações me chamarão bem-aventurada” (Lucas 1:48). Maria é a única personagem na Bíblia, para além de Cristo, denominada como “cheia de graça” antes do Baptismo, e assim permaneceu, livre de pecado, ao longo da sua vida. Sempre ao lado de Jesus, cheia de amor e compaixão, jamais se queixando. Isto coloca Maria nossa Mãe acima de todos os outros, aos olhos de Jesus, e é esta a razão pela qual Jesus no-la ofereceu como nossa Mãe e a coroou Rainha do Céu.

Ao longo da história, muitos foram os santos e visionários que receberam mensagens do nosso Deus Trino e de Maria nossa Mãe acerca da importância da oração diária do Rosário e das abundantes graças que isso traz para aqueles que o rezam.

“Exultam os anjos, a Santíssima Trindade deleita-se nele, o meu Filho também se alegra nele e a mim própria faz-me mais feliz do que alguma vez possais imaginar. Depois do Santo Sacrifício da Missa, não há nada na Igreja que eu ame mais do que o Rosário.” (Maria nossa Mãe ao Bem-Aventurado Alan de La Roche, c.1460)

“Um Rosário de amor é uma poderosa invocação a Deus por intercessão de minha Mãe. Um Rosário de amor é uma oferenda poderosa feita para ajudar a vencer o mal. Um Rosário de amor vem de Deus, através de minha Mãe, como uma graça, escutai e respondi com amor. O Rosário de minha Mãe, uma jubilosa prenda de Deus aos seus filhos.” (Jesus Cristo a Alan Ames, 1996)

“Os meus filhos devem receber, desde que nascem, ensinamento sólido sobre a oração do Rosário em família, infundindo Deus nos seus corações, o meu Filho, o Pai e o Espírito Santo, indo à Missa, confessando-se em criança e logo que celebrem a sua Primeira Comunhão, nunca deixando de receber o Precioso Corpo e Sangue de meu Filho em pureza de coração.” (Maria nossa Mãe a Fernanda de Sequeira, 2010)

“Maria, minha Adorada Mãe, pede-vos a todos para rezar o Rosário em família. Olhai que o jejum também é a chave contra o inimigo. O inimigo

odeia Maria, minha Mãe, porque sabe que a Avé-Maria é a arma (de prece) mais forte contra o adversário.” (Jesus Cristo a Fernanda de Sequeira, 2012)

O carácter meditativo do Rosário permite que Deus nos fale nas profundezas do nosso coração, enquanto Maria nossa Mãe intercede por nós junto do seu Amado Filho, Jesus Cristo, aos pés da Cruz. Nas Bodas de Caná, Jesus teve dificuldade em recusar o pedido de Sua Mãe – então, porque não pedir-lhe para ser a nossa bondosa advogada?

Por quem devo rezar?

Deves rezar por aqueles que amas e por aqueles que te fizeram mal, pela salvação dos vivos e dos mortos, pelos pecadores e vítimas do pecado, pelos servos de Deus e pelos seus inimigos, para que todos sejam libertos do mal e o Reino de Deus possa verdadeiramente descer à terra. Deus criou-nos à sua imagem e quer viver em nós, tanto quanto nós desejamos viver com Ele. Quer derramar as suas graças sobre nós, e tudo começa e acaba com a oração, por nós e por todo o seu povo, sem excepção.

Custa rezar o Rosário?

Quando te distraís a rezar o Rosário, não desistas. Combate o espírito do mal que te impede de te concentrar fazendo um esforço consciente para amar a Deus e ao próximo, lendo a Bíblia e recebendo os Sacramentos regeneradores de Deus, legado que deixou à Sua Igreja Católica. Importante acima de tudo é que isto implica que nos arrependamos através de uma Confissão regular e contrita, e tomemos o Corpo e o Sangue de Cristo dignamente na Santa Missa.

“Os Sacramentos são as prendas que Deus oferece a todos para que possam purificar as suas almas e inundá-las com o amor e a misericórdia de Deus. Os Sacramentos são muito, muito especiais, pois é por seu intermédio que se pode alcançar força espiritual, a união espiritual com Deus. Os Sacramentos oferecem a todos os homens as respostas que eles desde tempos tão longínquos vêm procurando.” (Jesus Christ to Alan Ames, 1995)

Informa-te na igreja Católica mais próxima de ti sobre como receber os Sacramentos de Deus – Baptismo, Confissão, Eucaristia, Crisma, Matrimónio, Ordem e Unção dos Doentes.

Oração do Rosário

Sinal da Cruz

Em nome do Pai [mão direita na testa], do Filho

[mão direita ao peito] e do Espírito Santo [mão direita ao ombro esquerdo, depois ao ombro direito]. Ámen.

Credo (Símbolo dos Apóstolos)

Creio em Deus Pai todo poderoso, Criador do céu e da Terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado, desceu à mansão dos mortos, ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne e na vida eterna. Ámen.

Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dais hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido e não nos deixeis cair em tentação mas livrai-nos do mal. Ámen.

Avé-Maria

Avé Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Ámen.

Glória

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo; como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

Jaculatória

Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós que recorremos a vós. Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o céu, especialmente as que mais precisarem. Ámen.

Salvé Rainha

Salvé, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura, esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E, depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce e sempre Virgem Maria: rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Ámen.

Oração final

Ó Deus, cujo Filho Unigénito, pela sua vida, morte e ressurreição alcançou para nós a recompensa da vida eterna: concedei-nos, nós vos rogamos, que meditando nestes Mistérios do Santíssimo Rosário da Bendita Virgem Maria, possamos, não só imitar o que eles contêm, como alcançar o que eles prometem; por Cristo Nosso Senhor. Ámen.

Como meditar

Ao rezar cada uma das dezenas do Rosário, procura imaginar a cena de cada Mistério sobre o qual estás a meditar. Deixa que o Espírito Santo te fale no íntimo do teu coração e da tua mente.

Os Mistérios do Rosário com versículos da Bíblia e sugestões de tópicos para oração

O Rosário – Mistérios Gozosos (da Alegria)

- A Anunciação do Anjo a Nossa Senhora – Lucas 1:26–38
Pede a Deus a graça da humildade e da obediência, e que todos os seus filhos escutem o seu chamamento antes que seja tarde demais.



• A Visitação de Nossa Senhora a Santa Isabel – Lucas 1:39–56
Reza contra o pecado do aborto: para que todos vejam que os fetos são seres vivos e saltem de alegria comp-lavras de amor, ou chorem de horror e dor quando estes sejam mortos no ventre das suas mães.

- O Nascimento de Jesus em Belém – Lucas 2:4–20
Agradece a Deus por se humilhar a si mesmo tornando-se homem para nos vir salvar dos nossos pecados. Reza pela conversão dos pecadores e não-crentes.
- Apresentação do Menino Jesus no Templo – Lucas 2:21–35
Reza para que as pessoas frequentem com mais regularidade a Santa Missa, e recorram a todos os Santos Sacramentos de Deus para purificação das suas almas.
- O Encontro do Menino Jesus no Templo – Lucas 2:41–52
Reza para que os servidores de Deus sejam a voz

de Jesus e divulgem a Sua palavra sem receio de perseguições.

O Rosário – Mistérios Luminosos (da Luz)

- O Baptismo de Jesus no Rio Jordão – Marcos 1:6–13
Reza para que muitos mais filhos de Deus se batizem na/pela água em nome do Pai, do filho e do Espírito Santo.

- A Bodas de Caná – João 2:1–11
Agradece a Maria nossa Mãe por apresentar as intenções do teu Rosário a seu Filho Jesus, e pelas que ela faz em favor de todo o mundo.

- O Anúncio do Reino de Deus – Marcos 1:14–15, Mateus 4:12–17
Reza para que o mundo se arrependa e se volte para Jesus antes que seja tarde demais, antes que ele venha para julgar os vivos e os mortos, o que estará para breve.

- A Transfiguração do Senhor – Mateus 17:1–13
Pede ao Espírito Santo que nos ajude a ver Jesus com o olhar dos nossos corações, para que possamos vê-lo na sua plena glória, o mais brevemente possível.

- A Instituição da Eucaristia – Mateus 26:26–29, João 6:48–59
Reza para que a Igreja e todos nós recebamos o Corpo e Sangue de Cristo dignamente através de uma Confissão regular e de obras de misericórdia.

O Rosário – Mistérios Dolorosos (da Dor)

- Agonia de Jesus no Jardim das Oliveiras – Marcos 14:32–42
Pelos méritos da agonia de Cristo, reza pelas pobres almas abandonadas na terra e no purgatório por quem ninguém reza.

- A Flagelação de Jesus – Marcos 15:6–15
Pelos méritos da flagelação de Cristo, reza pelas almas aprisionadas na terra e no purgatório, por conta dos seus pecados da carne.

- A Coroação de Espinhos – Mateus 27:27–31
Pelos méritos da coroação de espinhos de Jesus Cristo, reza por aqueles que andam cegos pelo orgulho, as vaidades terrenas e as idolatrias.

- Jesus Carrega a Cruz – João 19:16–17, Lucas 23:26–32

Pelos méritos da chaga dolorosíssima do ombro de Cristo e da cruz que continua a carregar por nós para aliviar os nossos fardos, reza por aqueles que estão lutando para carregar



as suas aligeiradas cruzes.

- A Crucificação e Morte de Jesus – Lucas 23:33–46, João 19:25–27, Marcos 15:33, João 19:28–30, Mateus 27:51–54
Pelos méritos das sagradas cinco chagas de Cristo na Cruz, reza pela salvação dos vivos e dos mortos.

O Rosário – Mistérios Gloriosos (da Glória)

- A Ressurreição de Jesus – João 20:20–31
Reza por uma vida nova no mundo. Reza ao nosso Pai pelo alívio das chagas de Cristo ressuscitado (Hebreus 6:6) e pela alma trespassada de Maria nossa Mãe (Lucas 2:35) pelos nossos pecados.

- Ascensão de Jesus ao Céu – Marcos 16:6–20, Act 1:6–11, Lucas 24:36–51
Reza por todos os seguidores de Jesus, as suas missões e a sua Igreja, para ajudar a levar para o céu o maior número possível de almas no mais curto espaço de tempo.

- A Descida do Espírito Santo – Actos 2:1–20
Pede ao Espírito Santo que derrame sobre todos nós neste mundo a sua graça do discernimento, abra os olhos aos cegos e traga a salvação a este caótico mundo.



- Assunção de Nossa Senhora ao Céu Declaração Dogmática do Papa Pio XII
Pede a Deus o dom da humildade, oportunidade de purificação através de uma Confissão regular, força para carregar a tua cruz no Seu amor e tempo para entrar na eternidade em estado de graça.

- A Coroação de Nossa Senhora – Apocalipse 11:19 a 12:1–17
Pede a Maria Nossa Mãe, Rainha do Céu, para nos cobrir com o seu manto virginal, protegendo-nos das armadilhas do demónio, cuja cabeça ela brevemente esmagará (Genesis 3:15).

Como rezar o Rosário

Para rezar o Rosário, segue os passos seguintes (os passos 4 a 7, são facultativos, não se rezam em Portugal):

1. Benze-te fazendo o **Sinal da Cruz**.
2. Começa o Rosário com uma oração introdutória a Deus Unigénito e a Maria nossa Mãe, que

deverá incluir as intenções que lhe pretendes dirigir.

3. Anuncia os **Mistérios do Rosário** sobre os quais irás meditar: Gozosos, Luminosos, Dolorosos ou Gloriosos.
4. Segurando o crucifixo, recita o **Credo (Símbolo dos Apóstolos)**.
5. Na conta isolada, recita o **Pai Nosso**.
6. Em cada uma das três contas seguintes, recita uma **Avé-Maria**, meditando na Fé, na Esperança e na Caridade.
7. Na conta isolada, recita o **Glória ao Pai**, seguido da **Oração Jaculatória**.
8. Começa a primeira dezena e repete depois o seguinte, cinco vezes, á medida que se vai avançando no Rosário:
 - Anuncia o **Mistério**, lendo, opcionalmente, uma meditação das Escrituras e recitando a prece sugerida ou conforme o Espírito Santo ditar.
 - Na mesma conta isolada, recita o **Pai Nosso**.
 - Nas dez contas seguintes, recita a **Avé-Maria em cada uma delas, meditando no Mistério**.
 - Na conta isolada, recita o **Glória ao Pai**, seguido da **Oração Jaculatória**.
9. Terminada a quinta dezena, três **Avé Marias**, a **Salve-Rainha**, seguida da **Oração Final do Rosário**. Para concluir o Rosário, benze-te, fazendo o **Sinal da Cruz**.

Que Bíblia devo usar?

O Concílio de Trento, de 1546, decretou que a Vulgata Latina, do Século IV, da autoria de S. Jerónimo, é a tradução mais rigorosa dos manuscritos originais das Escrituras, que desde então se deterioraram. Por isso se recomendam Bíblias vernáculas que sejam traduções directas da Vulgata Latina, como a versão inglesa Douay-Rheims, para os que procurem a verdade plena de Deus.

Há muitas maneiras de rezar o Rosário, por diversas intenções e invocando diversos pedidos. Para mais informações, bem como mensagens divinas e orações do nosso Deus Triuno e Maria Sua Mãe, visite o nosso site www.alpha-omega.org.za



Introdução ao Rosário

A arma dos nossos tempos



O Rosário é uma poderosa prece de meditação centrada nos mistérios de Jesus Cristo, o Salvador do mundo. É uma invocação a Maria, sua Mãe Bendita, para que reze connosco a seu Filho Jesus.

Ninguém toca o coração de Deus como Maria, nossa Mãe Bendita, portanto, porque não pedir-lhe ajuda a ela? Vão ficar surpreendidos com os resultados.