

## REZA DIARIAMENTE POR PROTEÇÃO

Nas palavras de Deus Pai a Fernanda:

“O meu povo deve saber que a proteção vem do meu Filho Jesus Cristo, Mãe Maria Santíssima e dos anjos e santos do céu. Eles protegem os meus filhos devotados, o meu povo. Os meus filhinhos são protegidos quando os seus entes queridos e familiares rezam pela sua proteção. Como eu já disse antes, reza pela Armadura de Deus (Efésios 6) e o Credo, Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Memorare (Lembraí-vos), a oração a São Miguel Arcanjo e benzer-se com água benta. Os meus filhinhos estão protegidos por essas orações.” (24/03/2017)

Estas orações diárias estão incluídas a seguir.

### Sinal da Cruz

Abençoe-se como segue:

Em nome do Pai [mão direita na testa] e do Filho [mão direita no peito] e do Espírito Santo [mão direita no ombro esquerdo, seguido do ombro direito]. Ámen.

### Armadura de Deus

Reze esta oração diariamente em família ou se os membros da sua família não estão consigo, inclua também os seus nomes na oração:

Meu amoroso Deus Pai, meu Jesus e Espírito Santo, peço hoje a vossa armadura completa para que eu possa resistir às ciladas do demónio, porque a nossa luta não é contra a carne e o sangue, mas contra os principados e potestades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra os espíritos malignos espalhados pelos ares. Dêem-me toda a vossa armadura para que, hoje, eu possa resistir ao mal e permanecer perfeito em todas as situações, com o cinto da verdade e a couraça da justiça, presos à volta da minha cintura. Calço os pés com o Evangelho da paz e em todas as situações empunho o escudo da fé para que eu possa extinguir as flechas de fogo do maligno. Coloco o capacete da salvação e seguro a espada do Espírito, que é a Palavra de Deus. Permite-me orar no Espírito, sem cessar, na companhia de todos os anjos e santos do céu. Permanece em mim para que eu receba as palavras certas em todos os momentos, para que eu possa abrir a minha boca com confiança e tornar conhecido o mistério do Evangelho, do qual sou um embaixador.

Minha Santíssima Mãe Maria, cobre-me com o teu Manto Virginal e mantem-me a salvo

dos ataques do inimigo. Arcanjos São Miguel, São Gabriel e São Rafael, no Santo nome de Jesus, venham com o vosso exército de anjos, os nove coros dos anjos, o meu anjo da guarda, meus santos padroeiros e todos os santos do céu em minha protecção durante todo este dia.

Meu amado Senhor Jesus, derrama o Teu Precioso Sangue sobre mim e protege-me de todo o mal. Obrigado pelo Teu eterno amor e misericórdia. Ámen.

### Credo Símbolo dos Apóstolos

Creio em Deus Pai todo poderoso, Criador do céu e da Terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado, desceu à mansão dos mortos, ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne e na vida eterna. Ámen.

### Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dais hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido e não nos deixeis cair em tentação mas livrai-nos do mal. Ámen.

### Avé Maria

Avé Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Ámen.

### Glória ao Pai

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era, no princípio, agora e sempre. Ámen.

### Salvé Rainha

Salvé, Rainha, mãe de misericórdia, vida, doçura, esperança nossa, salvé! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E, depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso

ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Ámen.

### Memorare (Lembraí-vos)

Lembraí-vos, ó puríssima Virgem Maria, que nunca se ouviu dizer que, alguém que tenha alguém recorrido à vossa proteção, implorado a vossa assistência, reclamado o vosso socorro, fosse por Vós desamparado. Animado eu, pois, com igual confiança, a Vós, ó Virgem singular, a Vós recorro e de Vós me valho, e gemendo sob o peso dos meus pecados, me prostro aos vossos pés. Não desprezeis as minhas súplicas, ó Mãe do Verbo de Deus humanado, mas dignai-Vos de as ouvir propícia e de me alcançar o que vos rogo. Ámen.

### Oração a São Miguel Arcanjo

São Miguel Arcanjo, defendei-nos neste combate, sede o nosso auxílio contra as maldades e as ciladas do demónio. Instante e humildemente vos pedimos que Deus sobre ele impere. E vós, Príncipe da Milícia Celeste, com esse poder divino, precipitai no inferno a satanás e aos outros espíritos malignos que vagueiam pelo mundo para perdição das almas. Ámen.

## REZAR O ROSÁRIO DIARIAMENTE

Mãe Maria Santíssima, explica a Fernanda a importância da oração do Rosário:

“Eu, vossa mãe, peço-vos neste novo ano de 2017, repito o mesmo muitas vezes e em todas as minhas aparições em todo o mundo: rezem o santo Rosário, rezem em família, porque a família que reza unida permanece unida. O inimigo, odeia minha Ave Maria. Ele ronda o mundo tão ferozmente para destruir os meus filhos, causando a destruição e a confusão nas famílias. O seu objetivo, cada vez mais forte, é a destruição das famílias e casamentos, mas, meus filhos, o poder do santo Rosário, pode combater as suas artimanhas malignas. Ah, se os meus filhos ouvissem e praticassem, a oração em família é a arma mais poderosa contra os truques do inimigo.” (01/01/2017)

Orações adicionais e meditações para o Rosário, estão indicadas a seguir.

### Oração inicial do Rosário

Esta Oração inicial do Rosário é uma sugestão – rezar como o Espírito Santo inspirar:

Meu amoroso Deus Pai, meu Criador; amado

Jesus Cristo, meu Salvador; querido Espírito Santo, meu sopro de vida; Santíssimo Deus Uno e Trino, juntamente com minha Santíssima Mãe Maria, a Mãe do Salvador do mundo, humildemente peço que acolham esta minha oração ...exponha a sua petição... Minha Santíssima Mãe Maria, vem com o teu Manto Virginal e leva esta oração aos pés da cruz de Jesus.

Arcanjos São Miguel, São Gabriel e São Rafael, venham com o vosso exército de anjos celestes em meu auxílio nesta petição. Também peço aos santos do céu, em particular ao Santo ...mencionem os nomes dos santos... para intercederem por mim nesta causa.

Obrigado Santíssima Trindade, por escutar a minha oração. Amo-vos. Amén.

### Oração de Fátima

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem. Ámen.

### Oração de finalização do Rosário

Ó Deus, cujo Filho Unigénito, pela sua vida, morte e ressurreição, adquiriu para nós a recompensa da vida eterna; concede, nós te pedimos, que meditando os mistérios do Santíssimo Rosário da Bem Aventurada Virgem Maria, possamos imitar o que eles contêm e alcançar o que eles prometem, pelo mesmo Cristo nosso Senhor. Ámen.

## MISTÉRIOS DO ROSÁRIO

Os Mistérios do Rosário estão resumidos aqui, com referências bíblicas a meditar quando se reza cada Mistério.

Use Bíblias reconhecidas de preferência com tradução da Vulgata Latina.

### Mistérios Gozosos

- A Anunciação do Anjo (Lucas 1:26–38)
- A Visitação (Lucas 1:39–56)
- O Nascimento de Jesus (Lucas 2:1–20)
- A Apresentação (Lucas 2:22–38)
- O Encontro de Jesus no Templo (Lucas 2:41–52)

### Mistérios Luminosos

- O Baptismo de Jesus (Marcos 1:6–13)
- A Bodas de Caná (João 2:1–11)
- A Proclamação do Reino (Marcos 1:14–15)
- A Transfiguração (Mateus 17:1–13)
- A Instituição da Eucaristia (Mateus 26:26–29)

### Mistérios Dolorosos

- A Agonia de Jesus no Horto (Marcos 14:32–42)

- A Flagelação de Jesus (Mateus 27:11–26)
- A Coroação de Espinhos (Mateus 27:27–31)
- Jesus Carrega a Cruz (João 19:16–17)
- A Crucificação (Lucas 23:33–46)

### Mistérios Gloriosos

- A Ressurreição (1 Coríntios 15:4–8)
- Ascensão de Jesus (Actos 1:6–11)
- A Descida do Espírito Santo (Actos 1:12–14)
- A Assunção de Nossa Senhora (Lucas 1:46–49)
- A Coroação de Nossa Senhora (Apocalipse 11:19–12:1)



### COMO REZAR O ROSÁRIO

Fazer o **Sinal de Cruz** sobre si mesmo.

Indicar o **Mistério** que vai ser meditado – ex: Mistérios Gloriosos.

Começar com a **Oração inicial do Rosário**.

Referir os números do Rosário indicados acima, segurando o Rosário na conta respectiva (em Portugal, os passos indicados abaixo de 1 a 4 não são por vezes recitados no final dos mistérios do Rosário):

1. No crucifixo rezar o **Credo Símbolo dos Apóstolos**
2. Na primeira conta isolada rezar o **Pai Nosso**
3. Nas próximas três contas, rezar a **Avé Maria** em cada conta, meditando na Fé, Esperança e Caridade
4. Na conta isolada, rezar o **Glória ao Pai**, rezar a **Oração de Fátima**  
Comece a "Dezena i" conforme os passos de 5 a 7:
5. Na primeira conta isolada, da dezena, anuncie o 1º Mistério (ex: A Ressurreição) e leia a meditação bíblica se não estiver familiarizado com ela. De seguida reze o

### Pai Nosso.

6. Nas próximas dez contas, reze a **Avé Maria** em cada uma, meditando sobre o respectivo mistério para esta dezena.
7. Na conta isolada, reze o **Glória ao Pai**, seguida da **Oração de Fátima**.

Para cada mistério, repita os passos 5, 6 e 7, avançando em torno do rosário para as Dezenas ii, iii, iv e v. Conclua o Rosário com a recitação de **Três Avé Marias, Salvé Rainha** e a **Oração de Finalização do Rosário**.

Abençoe-se a si próprio fazendo o **Sinal da Cruz**.

### REZAR O TERÇO DA MISERICÓRDIA

Nas palavras de Mãe Santíssima Maria a Fernanda:

*"Meus queridos filhos, podem rezar a Terço da Misericórdia Divina por qualquer intenção: podem acrescentar as almas do purgatório e as mais abandonadas ou quaisquer outras intenções. Inclua esta oração enquanto minha humilde serva reza pelos que morrem nesta hora, os moribundos: "Pai, quando Vosso Filho Jesus levar estes Vossos filhos perante o Vosso trono, meu Pai, tenha misericórdia e compaixão dessas almas. Salva-os." Esta é uma oração poderosa para salvar muitas almas do sofrimento eterno."* (03/04/2016)

Comece o Terço da Divina Misericórdia abençoando-se com o **Sinal da Cruz**.

### Oração de abertura opcional

*Tu expiraste, Jesus, mas a fonte da vida jorrou para as almas, e o oceano de misericórdia abriu-se para todo o mundo. Ó Fonte da Vida, insondável Misericórdia Divina, envolve todo o mundo e derrama-te sobre todos nós.*  
Repetir três vezes:

*Ó Sangue e Água, que jorrastes do coração de Jesus como fonte de misericórdia para nós, eu confio em vós.*

### Terço da Misericórdia Divina

Rezar o **Pai Nosso, Avé Maria** e o **Credo Símbolo dos Apóstolos**.

(A) Na primeira conta isolada da Dezena i, rezar:

*Eterno Pai, eu Vos ofereço o Corpo e Sangue, Alma e Divindade de vosso muito amado Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, em expiação dos nossos pecados e dos pecados de todo o mundo.*

(B) Em cada uma das dez contas da Dezena i, rezar:

*Pela Sua dolorosa Paixão, tende misericórdia de nós e de todo o mundo.*

Repita (A) e (B) acima para as Dezenas ii, iii, iv e v.

Concluir o Terço rezando o seguinte, três vezes:

*Deus Santo, Deus Forte, Deus Imortal, tende piedade de nós e de todo o mundo.*

### Oração de encerramento opcional

*Deus eterno, em quem a misericórdia é infinita e o tesouro da compaixão inesgotável, olhe gentilmente para nós e aumente a vossa misericórdia em nós, que em momentos de dificuldade não nos deixemos desesperar nem desanimar, mas com grande confiança submetemo-nos à vossa santa vontade, que é amor e misericórdia.*

Abençoe-se a si próprio, fazendo o **Sinal da Cruz**.

### REZAR É A NOSSA ÚNICA ESPERANÇA

O Sagrado Coração de Jesus é profusamente ferido devido à decadência pecaminosa deste mundo de hoje. Se as Suas dores não forem atenuadas, logo seremos punidos. Orações movem montanhas - elas são a nossa única esperança para este mundo em turbulência.

Deus chama-nos, para rezar pelos vivos, moribundos e mortos; contra o satanismo e a feitiçaria; para que a mensagem de Jesus Cristo seja reintegrada nas escolas e governos; contra abortos, guerras e crimes; pela missão da Igreja, clero, padres, bispos, cardeais e pelo papa; pelos servos de Deus, os pecadores e pela conversão dos não crentes; pela pureza nos meios de comunicação; pelos doentes e marginalizados; pela fidelidade e unidade nos casamentos; para que acabe a perseguição aos cristãos; contra o sinal triplo seis da besta sendo implantada em corpos; para o Castigo parar; pelo alívio das dores causadas ao Sagrado Coração de Jesus e ao Coração Imaculado de Mãe Maria, e por muitas outras petições.



Para obter e imprimir estas e outras orações,  
[www.alpha-omega.org.za](http://www.alpha-omega.org.za)

# VEM E REZA COMO JESUS PEDE



*"Oh meus filhos, ajudem-me, o vosso Jesus Cristo, e cumpram o meu desejo de salvar todos os meus filhos. Oh, mais e mais estão a chegar à eternidade e suas almas estão em condenação pelo pecado. Oh meus queridos filhinhos, ajudem-me, o vosso Jesus Cristo, a salvá-las. Vejam, com as vossas orações, estão a ajudá-las a vir ao meu coração. Rezem o santo rosário e as outras orações que são reveladas a minha humilde serva. Há algumas que se podem rezar por um livro de orações. Rezem o Terço da Divina Misericórdia: é muito poderoso, especialmente quando é rezado às 3 horas, a hora da minha Divina Misericórdia, a minha misericórdia é incondicional. Ou até mesmo uma oração do vosso coração é muito apreciada.*

*Eu repito: sejam meus guerreiros de oração. Se cada um de vós puder salvar uma alma, isto será muito poderoso. Rezem pela conversão dos pecadores e não se esqueçam de rezar pelas almas do purgatório e pelas mais abandonadas. Elas estão sedentas pelas vossas orações. Essas pobres almas, vêm para a vida eterna e muitas não têm ninguém que reze por elas. Ah, elas estão numa grande angústia por vir e ver a face de Deus, mas muitas dessas almas ficam ali por toda a eternidade por falta de orações."*  
(Jesus Cristo a Fernanda de Sequeira em 12/06/2017) on 12/06/2017)