



NEDBANK  
RUNNING  
CLUB

## TIME TRIAL RESULTS



### Sandton Time Trial - 14 February 2024

Thank you to our timekeeper: Michael McLaggen

#### Ladies 5km TT

Name	Time	Pace	+/- PB
Rina Gerber	32:50	06:34	+0:00
Brenda Hopewell	32:08	06:26	+0:00
Heather Darby	25:33	05:07	+0:00
Anne Kruger	33:38	06:44	+0:00
Talha Niazi	28:30	05:42	+0:00
Tracey Jabert	33:55	06:47	+0:00
Laura Shamley	31:58	06:24	+0:00
Kirsty Watts	34:55	06:59	+0:00
Kathy Mann	34:15	06:51	+0:00
Marianne Schlossen	36:14	07:15	+0:00

#### Mens 5km TT

Name	Time	Pace	+/- PB
Gavin Arentsen	28:03	05:37	+0:00
Dwayne Nzimande	25:28	05:06	+0:00
Bevan Smith	34:00	06:48	+0:00
Daniel Davidson	28:30	05:42	+0:00
Ayanda Khininda	34:09	06:50	+0:00
Grant Hallowell	35:19	07:04	+0:00
Tyrone Watts	37:06	07:25	+0:00
Fathima Mahomed	34:41	06:56	+0:00
Dylon Miller	31:58	06:24	+0:00



