



**NEDBANK
RUNNING
CLUB**

TIME TRIAL RESULTS



Sandton Time Trial - 24 January 2024

Thank you to our timekeeper: Michael McLaggen

Ladies 5km TT

Name	Time	Pace	+/- PB
Rina Gerber	32:12	06:26	+0:00
Brenda Hopewell	32:23	06:29	+0:00
Laura Shamley	33:19	06:40	+0:00
Diane Bomberg	37:11	07:26	+0:00
Amy Phillips	37:11	07:26	+0:00
Louse Leech	39:00	07:48	+0:00

Mens 5km TT

Name	Time	Pace	+/- PB
Grant Hallowell	35:19	07:04	+0:00
Troye Brady	32:33	06:31	+0:00
Dylon Miller	37:19	07:28	+0:00

Men 8km TT

Name	Time	Pace	+/- PB
Lu Ren	37:34	04:42	+0:00
Sifiso Dlamini	37:51	04:44	+0:00
Dwayne Nzimande	38:28	04:49	+0:00
Tshivhidzo M (6km)	28:32	04:45	+0:00
George Kabini	47:07	05:53	+0:00
Xolani	51:05	08:31	+0:00

